

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	SILVANIA
Lugar	ESCUELA SUBIA
Fecha	04/12/2025
Tema	JORNADA CULTURAL DEPORTIVA Y DE RECREACION
Entorno	COMUNITARIO
Objetivo	FORTALECER LA INTEGRACIÓN COMUNITARIA MEDIANTE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y PARTICIPATIVAS QUE PROMUEVAN LA CONVIVENCIA, LA COOPERACIÓN Y EL FORTALECIMIENTO DEL TEJIDO SOCIAL ENTRE LOS HABITANTES DEL TERRITORIO.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	ROSA JUDITH CASTILLO RANGEL
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	39613803
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

1. Descripción de la población asistente

Al taller asistieron:

- Personas entre 6 y 60 años.
- Madres y padres de familia.
- Adultos mayores participantes de redes comunitarias.
- Líderes y representantes de organizaciones locales.
- Población en general

La población participante fue diversa en edades, intereses y capacidades, lo que enriqueció la jornada y permitió un intercambio intergeneracional positivo.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

1.1 OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la integración comunitaria mediante actividades culturales, deportivas y participativas que promuevan la convivencia, la cooperación y el fortalecimiento del tejido social entre los habitantes del territorio.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. **Promover la participación activa** de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores en actividades recreativas, culturales y deportivas.
2. **Estimular el sentido de pertenencia comunitaria** a través de dinámicas que fomenten la colaboración, la solidaridad y el reconocimiento mutuo.
3. **Favorecer la convivencia pacífica**, fortaleciendo el respeto, la comunicación y las relaciones positivas entre los asistentes.
4. **Visibilizar talentos culturales y habilidades deportivas** presentes en la comunidad.
5. **Generar espacios de bienestar físico, emocional y social**, contribuyendo a un entorno más saludable y cohesionado.

2. Metodología de la actividad realizada

La metodología estuvo basada en la **participación activa**, el trabajo colaborativo y el disfrute a través del arte, el movimiento y la recreación. Se combinaron actividades deportivas, culturales y de integración que facilitaron la interacción entre los asistentes.

Se garantizó un ambiente seguro, alegre y motivador, promoviendo valores como el respeto, la solidaridad, la cooperación y la sana convivencia.

2.1 Actividad lúdica de inicio: “Ronda de Energía”

Para dar apertura a la jornada se realizó la dinámica **“Ronda de Energía”**.

Los participantes formaron un gran círculo y se inició un juego de imitación: cada persona, al recibir una pelota de espuma, debía decir su nombre y acompañarlo con un movimiento corporal (por ejemplo: un salto, un giro, un aplauso creativo). El resto del grupo debía repetir dicho movimiento en conjunto.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

La dinámica permitió:

- Romper el hielo de forma divertida.
- Reconocer a los asistentes.
- Promover confianza, energía positiva e integración desde el inicio.

2.2 Explicación del tema

Después de la actividad inicial, se realizó una breve explicación sobre:

1. La importancia de la integración comunitaria

- Generación de lazos de confianza.
- Prevención de conflictos.
- Construcción de redes de apoyo.

2. Beneficios de la cultura y el deporte para la comunidad

- Estímulo del bienestar físico y emocional.
- Desarrollo de habilidades sociales y trabajo en equipo.
- Fomento del sentido de pertenencia y la participación.

3. Objetivo de la jornada

- Crear un espacio para disfrutar, compartir, aprender y fortalecer el tejido social del territorio a través de expresiones artísticas, deportivas y recreativas.

La explicación se realizó con ejemplos cercanos y un lenguaje motivador para incentivar la participación.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Para el desarrollo del taller y la jornada se utilizaron:

- Música para animación cultural y recreativa.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

- Almuerzo comunitario.

Los materiales fueron seleccionados para facilitar la participación de todas las edades y capacidades.

2.4 Inquietudes manifestadas por los asistentes

Durante la jornada, los participantes expresaron:

- Interés en repetir este tipo de actividades de manera mensual o trimestral.
- Dudas sobre cómo participar en organizaciones culturales, deportivas y comunitarias del sector.
- Solicitud de incluir más actividades para adultos mayores y para primera infancia.
- Preocupación por el mantenimiento de los espacios públicos utilizados para prácticas deportivas.
- Interés en formar grupos permanentes de danza, microfútbol y música.

3. Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- La jornada facilitó un ambiente de integración positiva entre participantes de diferentes edades y sectores de Silvania.
- El deporte y la cultura demostraron ser herramientas efectivas para fortalecer la convivencia, reducir tensiones y promover el bienestar colectivo.
- Los asistentes mostraron motivación, compromiso y disposición para continuar participando en procesos comunitarios.

Recomendaciones

- Dar continuidad al proceso mediante la programación periódica de jornadas culturales y deportivas.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC	Versión: 02
		Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

- Gestionar alianzas con instituciones educativas, deportivas y culturales para ampliar la oferta de actividades.
- Promover el cuidado de los espacios comunitarios utilizados para el encuentro y la actividad física.
- Fomentar la creación de grupos permanentes de danza, deporte y arte liderados por jóvenes de la comunidad.
- Establecer mesas de trabajo comunitarias para fortalecer la participación y el liderazgo local.

4. Fotografías



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 <p>Gobernación de Cundinamarca</p>	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC	Versión: 02
		Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

